

I LIGA MUNICIPAL DE NATACION “CIUDAD DE ADRA”

1. Categorías

	Iniciación	Prebenjamines	Benjamines	Alevía	Infantil	Cadete	Absoluto
Cat.Masculina	2006-07-2008	2004/05	2001-2002-2003	1999/00	1997/98	1995/96	1994 y anteriores
Cat. Femenina			2002-2003	2000/01	1998/99	1996/97	1995 y anteriores

2. Calendario de la Liga.

	1ª Prueba	2ª Prueba	3ª Prueba	4ª Prueba	5ª Prueba	6ª Prueba	Final
FECHA	23 de Diciembre 2011	21 de Enero de 2012	18 de Febrero 2012	17 de Marzo 2012	21 de Abril 2012	12 de Mayo	16 de Junio

El horario de las pruebas será de 16:30 a 20:00 Horas. De 16:00 a 16:30 se podrá utilizar la piscina para el calentamiento.

3. Participación

- En cada sesión un nadador/a podrá participar en un máximo de 2 pruebas individuales y en todas las pruebas de relevos.
- Las categorías Iniciación y prebenjamines nadaran de forma mixta.
- Los equipos de relevos serán obligatoriamente mixtos.

- Los nadadores tendrán dos formas de competir, una individualmente y, otra por equipos. En las dos modalidades estos sumaran puntos. Los puntos se irán acumulando prueba a prueba en función del puesto conseguido y del número de pruebas en que se participe.
- Los equipos estarán constituidos por un mínimo de 4 nadadores y un máximo de 5, los cuales tendrán que ser obligatoriamente mixtos. .
- Cada nadador sumara puntos individualmente para así dilucidar su posición en la clasificación a lo largo de la liga. Si participa por equipos, estos puntos también pasaran a su equipo, por lo que los equipos clasificarán según las puntuaciones de sus cuatro mejores participantes(en el caso de que este tenga 5 integrantes).

- **Sistema de puntuación:**

	1er Puesto	2º Puesto	3er Puesto	4º Puesto	5º Puesto	6º Puesto	7º Puesto	8º Puesto y ss
Pruebas individuales	19 ptos	16 ptos	14 ptos	13 ptos	12 ptos	11 ptos	10 ptos	9 ptos
Pruebas de relevos	38 ptos	32 ptos	28 ptos	26 ptos	24 ptos	22 ptos	20 ptos	18 ptos

- En cuanto a la puntuación de los equipos se hará del siguiente modo: Se sumaran las puntuaciones individuales de sus 4 participantes mejor clasificados y además se les sumara la puntuación conseguida en la prueba de relevos.

- Puntos Extra:

* Si algún participante hace la mínima para poder participar en los campeonatos de Andalucía, doblará su puntuación en esa prueba.

* Si mejora su marca en alguna prueba en concreto, sumará 3 puntos más.

* Si participa en todas las jornadas de la liga sumará 25 puntos más.

4. Formula de competición

- Todas las pruebas se nadarán “contra-reloj”
- Se aplicará la fórmula de SALIDA ÚNICA
- Las bajas de un nadador, se contarán como 0 puntos
- Un nadador que no participe en una de las pruebas en las que haya sido inscrito, no podrá participar en ninguna otra de la misma jornada.

5. Inscripciones

- Las inscripciones se harán en la recepción de Adraqua, Piscina Municipal de Adra hasta el jueves anterior al día de la competición hasta las 20:00 Horas.

- **Precio:**

- 8 Euros para la inscripción en la Liga Completa. Esta forma de pago llevará un gorro del CN Adra de regalo.
- Si se decide pagar prueba a prueba el precio es de 1,5 € por prueba.
- La Categoría Iniciación tendrá un precio único que será de 1 Euro.
- La inscripción en la prueba de relevos es gratis.

ORGANIZAN:



PATROCINA:



