

**Deportes**  
**DP**

**Oro**  
**LeBron**  
**James**

JUGADOR DE  
CLEVELAND



Se bastó y se sobró para humillar a los Lakers en casa (87-102). James aportó 26 puntos y formó una dupla perfecta con su compañero Mo Williams.

**Plomo**  
**Karim**  
**Benzema**

JUGADOR DEL  
REAL MADRID



Como tras el clásico ante el Barcelona, Benzema volvió a tener un accidente con el coche. En este caso, después de celebrar su cumpleaños en Isla Reunión.

## RINCÓN ALMERIENSE

**H**ACE unas semanas, cuando Hugo ya estaba más fuera que dentro, en la pachanga de los lunes en Los Angeles [tiemblo de pensar en mañana; los mantecoas están muy buenos] nos pusimos a pensar en posibles candidatos para el banquillo. Que si risas por Javier Clemente, que si machoteeee por Luis Fernández, que si viva Pepe Cayuela... Pero había una lista de nombres que parecían tabúes, nadie quería pensar en ellos por ser sinónimo de descenso a Segunda. Marcos Alonso, Víctor Muñoz... Juanma Lillo. Casualidades de la vida o no, estos nombres aparecen relacionados a una lista negra, a

**Pablo Laynez**

playnezz@elalmeria.es



## El beneficio de la duda

El cartel de Juanma Lillo es como para asustarse, pero no nos queda otra que confiar en su trabajo

un maleficio que la España futbolística conoce sobradamente. Y como Alfonso García es un amante de las emociones fuertes, ahí que desafia la lógica que tanto le gustaba a Hugo y ficha a Lillo. Impacto sí que es cierto que causó la noticia cuando se anunció, pocos aficionados se esperaban que el de Tolosa se sentara en el Mediterráneo ante el Xerez. "De Guatemala a Guatepeor. Nos vamos a Segunda B de cabeza sin pasar por Segunda", fue el mensaje que me escribió el mírcoles un amigo. No le respondí, quería hacerlo con este artículo de opinión. Es cierto que el currículum de Juanma Lillo es como para echarse a temblar [cesado de Salamanca, Oviedo, Tenerife, Zaragoza,

Ciudad de Murcia, Terrasa y Dorados], pero soy el primero que digo que el equipo necesita un cambio de rumbo. Igual que a cualquier otro entrenador, hay que darle el beneficio de la duda porque de su trabajo depende el futuro del Almería en Primera División. Pienso que hay plantilla para mantenerse [no sé si hay equipo peores, es algo que no me incumbe] y que sólo falta esa famosa lógica a la hora de distribuirlos en el campo. A Lillo lo que es de Lillo: es estudioso, metódico, le gusta el fútbol de toque, trabaja las estrategias... En fin, un cambio con el Antiguo Régimen. Ya sólo desearte suerte y avisarle de que seremos igual de críticos que con Hugo.

## DE LA TIERRA

# Un año de 'brazadas' en Vícar

El Club Natación Poniente-Vícar-Halsa realizará un acto de presentación oficial el próximo martes 29

**Pablo Laynez Rodríguez**

La oferta deportiva en la provincia de Almería es cada vez más extensa. Uno de los últimos clubes en unirse a este catálogo fue el Natación Poniente-Vícar-Halsa, que nació la temporada pasada con la intención de fomentar este deporte a nivel competitivo en todas las categorías. Las autoridades vicarias están prestando un gran apoyo a esta entidad, que lleva a cabo los entrenamientos en la piscina cubierta de Vícar.

Un año después de comenzar a trabajar, tienen en sus filas un total de 55 nadadores, aunque sus

**55**

**NADADORES**

El Club Natación Poniente-Vícar cuenta con 55 deportistas de entre 5 y 45 años de edad

objetivos son ambiciosos y esperan seguir creciendo a todos los niveles. No hay límite de edad en el club entre los socios y practicantes de la natación [de hecho, en la actualidad hay desde niños de 5 años hasta adultos de 45] ya que los entrenamientos se adaptan al nivel de cada deportista. De momento, existen tres grupos de trabajo, que desarrollan su actividad durante dos, tres o cinco días a la semana. Incluso hay algunos que entrenan hasta seis días si las competiciones se lo permiten, puesto que el secreto para llegar a ser un buen nadador es el trabajo constante y bien dirigido.



Socios del Club Natación Poniente-Vícar durante la convivencia en Siles el octubre pasado.

## Mucho deporte y diferentes jornadas de convivencia

Además de practicar natación y participar en diferentes campeonatos, el propio Club de Natación Poniente-Vícar ha organizado actividades de convivencia entre sus socios, como la que se llevó a cabo en Siles (Jaén) en octubre pasado, las jornadas de entrenamiento intensivo en el Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sierra Nevada (Granada) o el Encuentro Acuático que el pasado domingo 20 de diciembre se realizó en la piscina de Vícar. Consistió en una jornada festiva de puertas abiertas en la que se disputaron diferentes pruebas y juegos acuáticos. Los monitores del club quieren fomentar los valores de convivencia y compañerismo entre los más jóvenes.



El ámbito de participación por parte del Poniente-Vícar va desde el provincial, en los Juegos Deportivos Municipales de Almería, hasta el nacional en los Campeonatos de España, pasando por los Campeonatos de Andalucía. De hecho, con la campaña 2009-10 recién iniciada, ya cuenta con siete nadadores de diferentes categorías que han conseguido marca mínima en varias pruebas para participar en el Campeonato de Andalucía de Invierno. Además, los nadadores vicarios han participado en torneos organizados tanto por el Ciudad de Granada y por el Real Club Náutico de Mo-

tril. Entre los más jóvenes, destaca el benjamín Fran Agüera de 11 años, quien en la temporada pasada obtuvo el primer puesto en su edad en el Campeonato de Andalucía de Jóvenes Nadadores.

En definitiva, el Poniente-Vícar es un joven club lleno de ilusión que pretende seguir creciendo deportivamente, promoviendo la práctica de la natación en un ambiente distendido y con un grado de exigencia adaptado a la demanda y posibilidades de cada nadador. Como no podía ser de otro modo, cuenta con una página web en la que se muestra a toda Almería: [www.cnponiente.es](http://www.cnponiente.es).